

Persbericht

132.500 peuters behalen smeerdiploma

Rijswijk, 28 mei 2008. In de maanden april en mei hebben de peuters van bijna alle kinderdagverblijven in Nederland een smeerdiploma behaald. Tijdens het project 'Smeerdiploma' leren peuters stapsgewijs een boterham te besmeren met margarine. De peuters worden spelenderwijs geholpen in het aanleren van deze gezonde eetgewoonte en ze worden gestimuleerd bij de ontwikkeling van hun fijne motoriek.

Het Smeerdiploma - vaak het allereerste diploma dat een kind kan behalen – is onderdeel van de campagne 'Smeer je Groot!'. Het Voorlichtingsbureau Margarine, Vetten en Oliën wil door middel van deze campagne ouders van jonge kinderen ervan bewust maken dat het onverstandig is het besmeren van de boterhammen over te slaan.

Bij gezond eten denken de meeste mensen aan 'weinig vet', maar de kennis over vetsoorten laat nog te wensen over. Veel consumenten weten niet dat het belangrijk is om wel goede (onverzadigde) vetten binnen te krijgen. Zeker voor kinderen in de groei is vet onmisbaar. Onverzadigde vetten zijn belangrijk voor de celopbouw en de stofwisseling. Margarine bevat vitamine A, D en E. Verder bevat margarine essentiële vetzuren; stoffen die het lichaam nodig heeft maar zelf niet kan aanmaken. Om die reden adviseert ook het Voedingscentrum om elke dag elke boterham te besmeren. Het besmeren van brood met margarine of halvarine is zodoende een eenvoudige manier om goede vetten binnen te krijgen (en het brood levert ook nog eens goede vezels).

Klik [hier](#) voor labels en feiten over margarine

Klik [hier](#) voor meer informatie over het Voorlichtingsbureau MVO

Voor vragen kunt u contact opnemen met Nicole Vervaet, 070 31 95 115 / 06 53 70 21 62