

## Manifest: Essentiële vetten voor kinderen

### Samen sterk voor gezonde kinderen

Rijswijk, 2 juli 2010 - De Nederlandse Vereniging van Diëtisten, het Voedingscentrum, Artsen Jeugdgezondheidszorg Nederland (AJN) en de Stuurgroep Kies Gezond Vet hebben gisteren in Utrecht het Manifest "Essentiële vetten voor kinderen" ondertekend. Hiermee onderstrepen zij het belang van essentiële vetten voor de groei en ontwikkeling van kinderen. Het manifest geeft van een zestal organisaties de standpunten weer met betrekking tot de rol van vetten in de voeding van kinderen. Diëtisten en professionals in de jeugdgezondheidszorg krijgen dit manifest binnenkort toegestuurd.

Het manifest onderstreept dat kinderen in de groei vetten nodig hebben. Vetten leveren energie, vitamines en essentiële vetzuren. Deze essentiële vetzuren zijn nodig voor de normale groei en ontwikkeling van kinderen. Het lichaam kan deze essentiële vetzuren niet zelf maken. Daarom moeten we ze via de voeding opnemen. Uit onderzoek blijkt dat de inname van essentiële vetzuren vaak achterblijft bij de aanbevelingen. Oliën, margarine en halvarine, noten en vette vis zijn een goede bron van essentiële vetzuren.



"Voorlichting aan ouders over voeding, overgewicht en essentiële vetten zou hand in hand moeten gaan met voorlichting aan kinderen. Het aanleren van een goed voedingspatroon is op korte, maar zeker ook op lange termijn belangrijk voor een goede gezondheid", stelden de organisaties die het manifest ondertekenden in de Botanische tuinen in Utrecht. Naast genoemde organisaties ondertekenden ook Diëtisten Coöperatie Nederland en de voedingspraktijk Rond en Gezond het manifest.

## Persbericht

Claudia Oomen, directeur van het Voorlichtingsbureau Margarine, Vetten en Oliën (MVO) nam het manifest in ontvangst en zei: “wij benadrukken al jaren het belang van essentiële vetten voor kinderen en zijn blij dat deze organisaties ons daarin steunen”. De Stuurgroep Kies Gezond Vet, een initiatief van MVO, adopteert het manifest en heeft besloten een ‘aandachtsgroep kinderen’ op te richten. Deze Stuurgroep Kies Gezond Vet - Kinderen zal het komend jaar materialen ontwikkelen om de voorlichting door professionals over het belang van essentiële vetten voor kinderen te ondersteunen.

Eerder dit jaar introduceerde de Stuurgroep de website [www.kiesgezondvet.nl](http://www.kiesgezondvet.nl) en de draaischijf Kies Gezond Vet voor gebruik in de praktijk van de huisarts en de diëtist.

---

### NOOT VOOR DE REDACTIE:

De Stuurgroep Kies Gezond Vet is in 2009 gestart op initiatief van het Productschap Margarine, Vetten en Oliën en bestaat uit (communicatie)wetenschappers en zorgprofessionals.

**Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marjolein van der Drift, 070 3195145/  
0610175842 / [drift@mvo.nl](mailto:drift@mvo.nl)**