



Persbericht

Nader onderzoek naar voeding peuters en kleuters

Rijswijk, 8 juli 2008. TNO gaat in opdracht van het Voorlichtingsbureau Margarine, Vetten en Oliën (MVO) onderzoek doen naar de vetzuursamenstelling van de voeding van jonge kinderen. Aanleiding is de uitkomst van de Voedsel Consumptie Peiling (VCP) Jonge Kinderen die het RIVM in februari jl. bekend maakte. MVO wil ondermeer weten hoe de inname van omega-3 en omega-6 vetzuren en van de vitamines A en D zich verhoudt tot de aanbevelingen van de Gezondheidsraad.

Uit de VCP blijkt dat de voeding van Nederlandse peuters en kleuters te wensen overlaat. Het type vet in de voeding van veel jonge kinderen is ongunstig. Zo bevat vooral de voeding van kleuters te veel verzadigde vetzuren en eten kinderen te weinig vis (rijk aan visvetzuren). Verder eten jonge kinderen te weinig groenten, fruit, vis en vezelrijke voedingsmiddelen. Ook is er mogelijk sprake van een tekort aan vitamine D en foliumzuur. Slechts drie op de vijf peuters gebruikt een supplement met vitamine D.

TNO gaat ondermeer nader onderzoek doen naar de inname van omega-3 en omega-6 vetzuren en de vitamines A en D. Ook gaat TNO onderzoeken hoeveel procent van de kinderen de boterham besmeert met margarine. Margarine is een belangrijke bron van essentiële vetzuren en vitamine A, D en E. Margarine uit een kuipje heeft bovendien een gunstige vetzuursamenstelling, dat wil zeggen veel goede onverzadigde vetten en weinig slechte verzadigde vetten. Het brood besmeren is zodoende een eenvoudige manier om goede vetten en vitamines binnen te krijgen.

Klik [hier](#) voor het persbericht van de RIVM over de VCP Jonge Kinderen

Klik [hier](#) voor meer informatie over het Voorlichtingsbureau MVO

Voor vragen kunt u contact opnemen met Nicole Vervaeet, 070 31 95 115 / 06 53 70 21 62