

Persbericht

Vet-leuke leskaarten maken jongeren bewust van gezonde voeding



Rijswijk - 28 oktober 2008. Het Voorlichtingsbureau Margarine, Vetten en Oliën heeft een lespakket ontwikkeld voor de eerste klassen van het VMBO om jongeren bewust te maken van hun eet- en bewegingspatroon. Onder noemers als 'zo word je aantrekkelijk', 'zo word je de beste' en 'zo blijf je slank' wordt het belang van gezonde voeding duidelijk gemaakt en leren jongeren de goede, onverzadigde vetten te onderscheiden van de verkeerde, verzadigde vetten.

Een ongezond eetpatroon bij jongeren kan een slechte gezondheid en overgewicht tot gevolg hebben. Maar hoe bereik je jongeren in een tijd dat het ontbijt wordt overgeslagen, jongeren liever een vette snack nemen in plaats van de lunch en een zak chips populair is als tussendoortje?

Het lespakket richt zich volledig op de belevingswereld van jongeren. Met vijf aansprekende leskaarten gaan leerlingen alleen of in groepjes aan de slag. Bij elke les hoort een leuke postkaart die leerlingen aan vrienden of familie kunnen geven of sturen. Zo wordt de boodschap breed verspreid. De docentenhandleiding biedt extra informatie en verwijzingen naar handige websites.



Veel belangstelling

Het lespakket is ontwikkeld door Uitgeverij Zorn in opdracht van het Voorlichtingsbureau Margarine, Vetten en Oliën. In de eerste weken na de introductie hebben de VMBO-scholen in Nederland al 10.000 pakketten aangevraagd.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Marjolein van der Drift, 06 101 75 842.